

Как вести себя, оказавшись под завалом

Причинами обрушения зданий могут стать бытовые аварии, ошибки при проектировании, аварийное состояние здания, террористические акты.

Поэтому каждому необходимо знать, что делать при угрозе обрушения здания и как себя вести, если вы оказались под его завалами.

Что делать при угрозе обрушения здания

При угрозе обрушения здания категорически запрещается пользоваться лифтом — попробуйте спуститься по лестнице или через аварийные выходы.

Если возможности покинуть здание вовсе нет, то поспешите найти безопасное положение (дверные проёмы или углы стен под балками каркаса). Держитесь подальше от окон, газовых баллонов, колонн, хрупких металлических конструкций.

Что делать, если вы оказались под завалами здания

- Если произошло обрушение и вы оказались под завалами, не совершайте резких движений.
- Если рука или нога зажаты обломками, не пытайтесь вытащить конечность — это может спровоцировать дальнейшее обрушение.
- Постарайтесь не падать духом, успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что Вас спасут.
- Если у вас есть мобильный телефон — позвоните спасателям по телефону "112".
- При пользовании фонариком или мобильным телефоном со встроенным фонарём устройство нужно включать и выключать периодически (это экономит энергию).
- Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы Вас можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.
- Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Во время спасательных работ каждый час объявляется «время тишины». Эти минуты предназначены для того, чтобы услышать голоса находящихся под завалами людей.
- Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Кроме того, искра может спровоцировать взрыв, в случае если пролилось горячее или распространился газ.
- Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения.
- При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.
- Выбираться наружу можно только в том случае, если длинными и прочными конструкциями образован лаз. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

Помните, сохраняя самообладание, Вы сохраняете свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться поисковой службы. Когда вас обнаружат спасатели, по возможности, назовите им свое имя и расскажите о полученных травмах, сообщите, что видите вокруг себя, а также в какой части здания находились во время обвала.

Источник: *mchs.gov.ru*